



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN**
Jl. Colombo Yogyakarta 55281, Telp. (0274) 586168, ext. 560, 557 Telp. 0274-550826

**KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

NOMOR : T/72.2/UN34.16/HK.03/2023

**TENTANG
PENGANGKATAN NAMA-NAMA PENGAJAR DAN PENGUJI
MATA KULIAH PROGRAM STUDI D4 S1 S2 DAN S3 SEMESTER GENAP
2022/2023 DOSEN FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2023**

DEKAN FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA

- Menimbang : a. bahwa dalam rangka kelancaran proses mengajar dan menguji pada Mata Kuliah Program Studi D4, S1, S2 dan S3 Semester Genap Tahun Akademik 2022/2023 Dosen di Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Yogyakarta Tahun 2023;
- b. bahwa berdasar pertimbangan sebagaimana dimaksud pada huruf a, perlu menetapkan Keputusan Dekan tentang Nama Dosen Pengajar dan Penguji Mata Kuliah Program Studi D4, S1, S2 dan S3 Semester Genap Tahun Akademik 2022/2023 Dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Yogyakarta Tahun 2023 dan anggarannya;
- Mengingat : 1. Peraturan Pemerintah Nomor 4 Tahun 2014 tentang Penyelenggaraan Pendidikan Tinggi dan Pengelolaan Perguruan Tinggi (Lembaran Negara Republik Indonesia Tahun 2014 Nomor 16, Tambahan Lembaran Negara Republik Indonesia Nomor 5500);
2. Keputusan Presiden Republik Indonesia Nomor 93 Tahun 1999 Tentang Perubahan Institusi Keguruan dan Ilmu Pendidikan menjadi Universitas;
3. Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2019 Tentang Organisasi dan Tata Kerja Universitas Negeri Yogyakarta;
4. Peraturan Menteri Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi Republik Indonesia Nomor 35 Tahun 2017 tentang Statuta Universitas Negeri Yogyakarta;
5. Peraturan Menteri Keuangan Republik Indonesia Nomor 83/PMK.02/2023 tentang Standar Biaya Masukan Tahun Anggaran 2023;
6. Keputusan Rektor Universitas Negeri Yogyakarta Nomor B/2643/UN34/KP.08.01/2023 tentang Pengangkatan Dekan Fakultas di Universitas Negeri Yogyakarta;
7. Keputusan Rektor Nomor 3.7/UN34/VIII/2020 tentang Pelaksanaan Program Magister dan Program Doktor di Jurusan dan/atau Fakultas dan Pascasarjana;
8. Keputusan Rektor Nomor 2.7/UN34/VIII/2020 tentang Pemindehan Program Magister dan Program Doktor Bidang Ilmu Monodisipliner dari Pascasarjana ke Jurusan dan/atau Fakultas Tahap Pertama Universitas Negeri Yogyakarta;

MEMUTUSKAN

- Menetapkan : **PENGANGKATAN NAMA-NAMA PENGAJAR DAN PENGUJI MATA KULIAH PROGRAM STUDI D4 S1 S2 DAN S3 SEMESTER GENAP 2022/2023 FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2023.**
- KESATU : Menetapkan Nama Dosen Pengajar dan Penguji Mata Kuliah Program Studi D4, S1, S2 dan S3 Semester Genap Tahun Akademik 2022/2023 Dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Yogyakarta Tahun 2023 sebagaimana tersebut pada Lampiran Keputusan ini.
- KEDUA : Segala biaya yang diperlukan dengan adanya keputusan ini dibebankan pada Mata Anggaran Tahun 2023, Fakultas Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan Universitas Negeri Yogyakarta.
- KETIGA : Keputusan Dekan ini mulai berlaku pada tanggal ditetapkan.
- KEEMPAT : Segala sesuatu akan diubah dan dibetulkan sebagaimana mestinya, apabila dikemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam keputusan.

Ditetapkan di Yogyakarta
Pada Tanggal 27 Januari 2023

DEKAN

FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN KESEHATAN



Prof. Dr. Wawan Sundawan Suherman, M.Ed.7
NIP. 19640707 198812 1 001

**PENGANGKATAN NAMA-NAMA PENGAJAR DAN PENGUJI MATA KULIAH
PROGRAM STUDI D4 S1 S2 DAN S3 SEMESTER GENAP 2022/2023
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA 2023**

118 Nama : Risti Nurfadhila, S.Pd., M.Or.
NIP : 11709900826645

No	Kode MK	Mata Kuliah	SKS MK	Sem	Prodi	Rombel	Jenis	Beban Mengajar
1	PRK6327	Assesmen Kebugaran Fisik	3	4	PK-D4	A	Prak	1
2	PKO6327	Anatomi Manusia	3	2	PKO-S1	B	Teori	1
3	PKO6327	Anatomi Manusia	3	2	PKO-S1	C	Teori	1
4	PTL6326	Dasar Perwasitan Tenis Lap	3	6	PKO-S1	B	Prak	1
5	PKO6318	Pemanduan Bakat	3	6	PKO-S1	A	Teori	1
6	PKO6318	Pemanduan Bakat	3	6	PKO-S1	D	Teori	1
7	PKO6318	Pemanduan Bakat	3	6	PKO-S1	D	Prak	1
8	PKO6318	Pemanduan Bakat	3	6	PKO-S1	A	Prak	1
9	PKO6227	Pembelajaran Motorik	2	6	PKO-S1	C	Teori	1
10	PKO6227	Pembelajaran Motorik	2	6	PKO-S1	D	Teori	1
11	PKO6227	Pembelajaran Motorik	2	6	PKO-S1	A	Teori	1
12	PKO6211	Penelitian Kepelatihan Seminar	2	6	PKO-S1	D	Teori	0,5
13	PKO6211	Penelitian Kepelatihan Seminar	2	6	PKO-S1	D	Prak	1
14	PKO6216	Statistika	2	4	PKO-S1	B	Teori	1
							Jumlah Beban Mengajar:	13,50 SKS

DEKAN,


Prof. Dr. Wawan Sundawan Suherman, M.Ed.
NIP. 19640707 198812 1 001



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN DAN KESEHATAN
PROGRAM STUDI PEND. KEPELATIHAN OLAHRAGA - S1

RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER (RPS)

Program Studi	:	PEND. KEPELATIHAN OLAHRAGA - S1
Mata Kuliah/Kode	:	Penelitian Kepeleatihan Seminar/PKO6211
Jumlah SKS	:	2
Tahun Akademik	:	2022
Semester	:	2
Mata Kuliah Prasyarat	:	-
Dosen Pengampu	:	1. Dr. Drs. Fauzi M.Si. 2. Risti Nurfadhila S.Pd., M.Or. 3. Dr. Drs. Fauzi M.Si. 4. Risti Nurfadhila S.Pd., M.Or.
Bahasa Pengantar	:	Bahasa Indonesia

A. DESKRIPSI MATA KULIAH

Mata kuliah metode penelitian kepelatihan olahraga berbobot 2 SKS teori. Materi perkuliahan ini meliputi: macam penelitian yang difokuskan pada bidang kajian kepelatihan olahraga. Kajian Kepeleatihan Olahraga yang dimaksud dapat meliputi unsur fisik, teknik, taktik, mental, fisiologi, biomekanika, gizi dan ilmu lain yang mendukung. Di akhir perkuliahan dihasilkan satu proposal penelitian yang layak diseminarkan.

B. CAPAIAN PEMBELAJARAN LULUSAN (CPL) DAN CAPAIAN PEMBELAJARAN MATA KULIAH (CPMK)

Nomor	Capaian Pembelajaran Mata Kuliah (CPMK)	Capaian Pembelajaran Lulusan (CPL)
-------	---	------------------------------------

1	Mahasiswa mampu menunjukkan nasionalisme, tanggung jawab dan toleransi terhadap masyarakat sekitar dan pekerjaan	Mampu bersikap dan berperilaku yang sportif, kreatif, adaptif, profesional
		Mampu mengambil keputusan dan menyajikan beberapa alternatif solusi dengan tajam berdasarkan data, informasi dan pertimbangan konsep, serta prinsip ilmu pelatihan
2	Mahasiswa mampu memahami struktur penelitian kepelatihan	Mampu bekerjasama dan memiliki kepekaan sosial serta kepedulian yang tinggi terhadap masyarakat dan lingkungannya
		Memiliki keterampilan dan mampu menerapkan IPTEK dalam bidang kepelatihan olahraga,
		Memilikiketerampilan dan kemampuan aplikatif ilmu kepelatihan olahraga yang dipilih berbasis IT.
3	Mahasiswa memiliki keterampilan menyusun penelitian kepelatihan olahraga	Mampu bekerjasama dan memiliki kepekaan sosial serta kepedulian yang tinggi terhadap masyarakat dan lingkungannya
		Mampu mengaplikasikan metode kepelatihan olahraga yang dipilih berdasarkan konsep dan prinsip ilmu kepelatihan olahraga.
		Memiliki keterampilan khusus cabang olahraga dan mampu mempraktekan cabang olahraga khusus sesuai dengan kaidah yang berlaku.

C. KEGIATAN PERKULIAHAN:

Minggu Ke-	CPMK	Bahan Kajian	Bentuk/ Metode Pembelajaran	Pengalaman Belajar	Indikator Penilaian	Teknik Penilaian	Waktu	Referensi
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)	(8)	(9)
1	1, 2	Teknik presentasi yang baik dan efektif	1. Ceramah 2. Diskusi	Mendengarkan, diskusi, dan menjawab	Antusiasme Partisipasi Aktif	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Kuis	2 x 50 menit	5
2	1, 2	Teknik presentasi yang baik dan efektif	1. Ceramah 2. Diskusi	Mendengarkan, diskusi, dan menjawab	Komitmen terhadap kontrak perkuliahan Antusiasme Partisipasi Aktif	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Kuis 3. Tugas	2 x 50 menit	5
3	1, 3	Sikap ilmiah yang positif	1. Ceramah 2. Diskusi			1. Kehadiran/Keaktifan 2. Kuis 3. Tugas	2 x 50 menit	2, 3, 4, 5, 6, 7
4	1, 2, 3	BAB I Pendahuluan	1. Ceramah 2. Diskusi			1. Kehadiran/Keaktifan 2. Kuis	2 x 50 menit	2, 3, 4, 5, 6, 7
5	1, 2, 3	BAB I Pendahuluan	1. Ceramah 2. Diskusi			1. Kehadiran/Keaktifan 2. Kuis	2 x 50 menit	2, 3, 4, 5, 6, 7
6	1, 2, 3	Tinjauan pustaka dan Studi penelitian terkait	1. Ceramah 2. Diskusi			1. Kehadiran/Keaktifan 2. Kuis 3. Tugas	2 x 50 menit	2, 3, 4, 5, 6, 7

7	1, 2, 3	Tinjauan pustaka dan Studi penelitian terkait	1. Ceramah 2. Diskusi	Mendengarkan, diskusi, dan menjawab, mengerjakan tugas	Komitmen terhadap perkuliahan, Antusiasme, Partisipasi Aktif	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Kuis 3. Tugas	2 x 50 menit	2, 3, 4, 5, 6
8	1, 2, 3	Metode Penelitian	1. Ceramah 2. Diskusi 3. Tugas/Kerja Mandiri	Mendengarkan, diskusi, dan menjawab, tugas	komitmen terhadap perkuliahan, antusiasme, partisipasi aktif	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Kuis 3. Tugas	2 x 50 menit	2, 3, 4, 5, 6, 7
9	1, 2, 3	Instrumen Penelitian	1. Ceramah 2. Diskusi 3. Tugas/Kerja Mandiri	Mendengarkan, diskusi, dan menjawab, mengerjakan tugas	Komitmen terhadap perkuliahan, antusiasme, partisipasik aktif	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Kuis 3. Tugas	2 x 50 menit	2, 3, 4, 5, 6, 7
10	1, 2, 3	Instrumen Penelitian	1. Ceramah 2. Diskusi	Mendengarkan, diskusi, menjawab, dan mengerjakan tugas	Komitmen terhadap perkuliahan, antusiasme, dan partisipasi aktif	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Kuis 3. Tugas	2 x 50 menit	2, 3, 4, 5, 6, 7
11	1, 2, 3	Seminar	1. Diskusi 2. Eksperimen/Praktek	Presentasi dan diskusi	Komitmen terhadap perkuliahan, antusiasme, partisipasi aktif, kualitas proposal dan kualitas penyajian proposal	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Presentasi	2 x 50 menit	2, 3, 4, 5, 6, 7
12	1, 2, 3	Seminar	1. Diskusi 2. Eksperimen/Praktek	Presentasi dan Diskusi	Komitmen terhadap perkuliahan, antusiasme, partisipasi aktif, kualitas proposal dan kualitas penyajian proposal	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Presentasi 3. Proyek	2 x 50 menit	2, 3, 4, 5, 6, 7
13	1, 2, 3	Seminar	1. Diskusi 2. Eksperimen/Praktek	Presentasi dan Diskusi	Komitmen terhadap perkuliahan, antusiasme, partisipasi aktif, kualitas proposal dan kualitas penyajian proposal	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Presentasi 3. Proyek	2 x 50 menit	2, 3, 4, 5, 6, 7
14	1, 2, 3	Seminar	1. Diskusi 2. Eksperimen/Praktek	Presentasi dan Diskusi	Komitmen terhadap perkuliahan, antusiasme, partisipasi aktif, kualitas proposal dan kualitas penyajian proposal	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Presentasi 3. Proyek	2 x 50 menit	2, 3, 4, 5, 6, 7

15	1, 2, 3	Seminar	1. Diskusi 2. Eksperimen/Praktek	Presentasi dan Diskusi	Komitmen terhadap perkuliahan, antusiasme, partisipasi aktif, kualitas proposal dan kualitas penyajian proposal	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Presentasi 3. Proyek	2 x 50 menit	2, 3, 4, 5, 6, 7
16	1, 2, 3	Seminar	1. Diskusi 2. Eksperimen/Praktek	Presentasi dan Diskusi	Komitmen terhadap perkuliahan, antusiasme, partisipasi aktif, kualitas proposal dan kualitas penyajian proposal	1. Kehadiran/Keaktifan 2. Presentasi 3. Proyek	2 x 50 menit	2, 3, 4, 5, 6, 7

D. KOMPONEN PENILAIAN:

Nomor	Teknik Penilaian	Persentase Bobot Penilaian	Keterangan
1.	Kognitif	50	Akumulasi bobot penilaian maksimal 50%
	a. Kehadiran	10	
	b. Kuis	5	
	c. Tugas	5	
	d. UTS	10	
	e. UAS	20	
2.	Partisipatif	50	Akumulasi bobot penilaian minimal 50%
	a. Studi Kasus	20	
	b. Team Based Project	30	
TOTAL		100	

E. REFERENSI

1. Djoko Pekik Irianto. (2017). Pedoman Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan. Yogyakarta: Andi Offset.
2. Creswell, J. W., & Plano Clark, V. L. (2011). Designing and conducting mixed methods research (2nd ed.). Los Angeles, LA: Sage.
3. Denzin, N. K., & Lincoln, Y. S. (Eds.). (2011). The Sage handbook of qualitative research (4th ed.). Los Angeles, LA: Sage.
4. Nazir, M. (2003). Metode penelitian. Jakarta: Ghalia Indonesia. Tim UNY. (2013).
5. Pedoman Penyusunan Tesis & Disertasi. Yogyakarta: Pasca Sarjana Universitas Negeri Yogyakarta
6. Field, A. (2005). Discovering Statistics Using SPSS (Second ed.). London, UK: Sage.
7. Craig, D. V. (2009). Action research essentials. Sab Fransisco, CA: Jossey-Bass.

Mengetahui,
Ketua Jurusan/Koorprodi



[disahkan secara digital pada sistem RPS]

PROGRAM STUDI PEND. KEPELATIHAN OLAHRAGA - S1
KODE PRODI: 60224

Yogyakarta, 1 Januari 2023
Dosen Pengampu,



[disahkan secara digital pada sistem RPS]

Risti Nurfadhila S.Pd., M.Or.
NIP: 11709900826645



Catatan :

1. UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 Ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti yang sah."
2. Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSR